

Cento Città contro il Dolore Report 2019



Cento Città contro il Dolore

- Per dare voce ai bisogni delle persone colpite da dolore cronico.
- **Dal 2009** nelle principali piazze italiane e nelle strutture sanitarie nazionali.
- **Medici ed operatori sanitari volontari Isal** sono a disposizione degli italiani per un **consulto gratuito**.
- Cento Città contro il Dolore ha raggiunto ad oggi circa **5 milioni di persone**.



Con le noci ISAL
sostieni la ricerca

SCHIACCIA IL DOLORE



CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE
Sabato 28 settembre 2019

Patrocinio della Camera
dei Deputati



Con il patrocinio di





Per una vita senza dolore



SCHIACCIA IL DOLORE

Sabato 28 settembre 2019 si è svolta la undicesima Edizione di “Cento Città contro il Dolore” organizzata dal 2009 da Fondazione ISAL. L’evento ha ricevuto il sostegno delle maggiori istituzioni politiche e scientifiche del settore e, **per il quarto anno consecutivo, ha ricevuto la Medaglia del Presidente della Repubblica come premio di rappresentanza e di riconoscimento del valore pubblico dell’iniziativa.**

Cento Città contro il Dolore è stata patrocinata inoltre da: Senato della Repubblica, Camera dei Deputati, Ministero della Salute, Ministero del lavoro e delle politiche sociali, Croce Rossa Italiana – comitato Nazionale, AGENAS, ANCI, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, Regione Emilia Romagna, Federsanità Anci, FIMMG, UNCI - Unione Nazionale Cavalieri d’Italia, e da società scientifiche internazionali PAE (Pain Alliance Europe), MEP Interest Group on Brain, Mind and Pain e EFIC (European Federation of IASP Chapters).



La decima edizione di Cento Città contro il Dolore

Sabato 28 settembre e durante le settimane precedenti e successive alla data dell'evento, medici, volontari e associazioni hanno animato piazze italiane ed estere per affermare il diritto a non soffrire. **Lo scopo di Cento Città è stato quello di:** fornire ai cittadini consulenze mediche gratuite e informazioni sulle opzioni terapeutiche per il dolore cronico; informare sulle strutture sanitarie cui affidarsi per il trattamento del dolore; far conoscere il numero verde ISAL mirato a dare informazioni sui centri di terapia del dolore presenti nelle strutture sanitarie italiane; sensibilizzare sul tema la Società Civile e le Istituzioni; raccogliere fondi per la ricerca scientifica sul dolore che ISAL porta avanti. Oltre alla manifestazione che ha coinvolto piazze e centri commerciali, l'evento è stato svolto anche all'interno di farmacie e strutture sanitarie nazionali ed estere dove, con il supporto di volontari e medici specialisti nel campo della terapia del dolore, è stata svolta una campagna informativa grazie alla presenza di banchetti e stand



SCHIACCIA IL DOLORE

e all'organizzazione di mini eventi, convegni, incontri aperti con l'utenza e open-day. **L'evento organizzato da Fondazione ISAL ha acceso i riflettori sulla situazione che in Italia 13 milioni di sofferenti si trovano ad affrontare quotidianamente: la convivenza con il dolore.** Il dolore cronico colpisce trasversalmente una fetta importante della popolazione; per quel che riguarda le terapie mirate a trattarlo, solo il 26% delle persone sofferenti ha sperimentato trattamenti con farmaci oppiacei, mentre i farmaci anti-infiammatori e antidolorifici generici restano in cima alla lista nonostante gli effetti collaterali riscontrati nel 25% dei casi. **La conoscenza dei centri specializzati per la cura del dolore resta ancor oggi insufficiente: il 22% delle persone colpite da dolore, o vicine ad una persona che ne soffre, afferma infatti di non aver mai ricevuto alcun orientamento verso una cura e una presa in carico specialistica adeguata** ([Indagine ISAL](#)).



I numeri



SCHIACCIA IL DOLORE

39 ASSOCIAZIONI
NAZIONALI

100 CITTÀ

150 POSTAZIONI

3.000 VOLONTARI

4 ASSOCIAZIONI
INTERNAZIONALI

90 STRUTTURE SANITARIE
COINVOLTE

5.000 SACCHETTI DI NOCI
DISTRIBUITI

50.000 OPUSCOLI
DISTRIBUITI



La comunicazione



SCHIACCIA IL DOLORE

30 MILA FLYER INFORMATIVI
SU ISAL E SUL DOLORE
CRONICO DISTRIBUITI

3.000 MILA LOCANDINE
DISTRIBUITE

300 LIKES FACEBOOK IN
UNA SOLA SETTIMANA

200 ARTICOLI GIORNALISTICI

5 SERVIZI TELEVISIVI E
RADIOFONICI



Le associazioni aderenti alla giornata

SCHIACCIA IL DOLORE

LE ASSOCIAZIONI NAZIONALI

Insieme per l'Hospice di Magenta
 Fulvio Minetti Onlus
 Noi per Te Onlus
 Insieme contro il dolore Onlus
 Pro Loco Santarcangelo di Romagna
 N.a.D. No al dolore Onlus
 ACCD - Ass. Cremonese Cura del Dolore
 Reggina Fibromialgia
 Rounde Table Riccione
 Multimedica
 Fondazione "Don Gnocchi"
 Amici della Fondazione ISAL - Avellino

Amici della Fondazione ISAL - Benevento
 Amici della Fondazione ISAL - Foggia
 Amici della Fondazione ISAL - Agrigento
 Amici della Fondazione ISAL - Nichelino
 Amici della Fondazione ISAL - Rimini
 Amici della Fondazione ISAL - Abruzzo
 Sinergie Lucane
 Ex Dipendenti Pubblici di Riccione
 CFU - Comitato Fibromialgici Uniti- Italia
 Dopo Lavoro Ferroviario - Sezione di Sulmona
 AHA - Il dolore cronico
 AIF - Associazione Italiana Fibromialgia Onlus
 A.R.V.A.S. – Ass. Regionale Volontari di Assistenza

Sanitaria - Sezione di Roma
 AISF- Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica -
 Sezione Lazio

LE ASSOCIAZIONI INTERNAZIONALI:

IASP
 PAE
 MEP
 EFIC
 Chronic Pain Ireland
 Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores
 Union of patients with Chronic pain, Mosca



La rete ISAL 2019

Le città contro il dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Le città in Italia

Agrigento
Alessandria
Ancona
Atripalda
Avezzano
Avellino
Benevento
Bergamo
Bologna
Bassano del Grappa
Borgo val di Taro
Bracciano
Busca

Cabras
Cagliari
Caltagirone
Capracotta
Capaccio-Paestum
Casalbordino
Caserta
Castel di Sangro
Castellanza
Castelpetroso
Cesena
Civitanova Marche
Chioggia
Chieti

Crecchio
Cosenza
Copertino
Corfinio
Cremona
Favara
Firenze
Foggia
Genova
Imola
Jesolo
La Spezia
L'Aquila
Lanciano

Larino
Limbiate
Lecce
Lecco
Livorno
Lodi
Macerata
Magliano dei Marsi
Magenta
Marsico Vetere
Matera
Messina
Mestre
Milano

Muggiò
Nichelino
Olbia
Oristano
Ortona
Padova
Palermo
Penne
Perugia
Pescina
Pisa
Potenza
Pratola Peligna
Reggio Calabria

Riccione
Ravenna
Rimini
Roma
Salerno
Santorso
San Daniele del
Friuli
Santarcangelo di
Romagna
Scurcola Marsicana
Sulmona
Taranto
Torino

Treviso
Trieste
Vasto
Vicenza
Valdagno Arzignano
Velletri
Venezia
Vittorio Veneto
Udine

Le città estere
Ponta Delgada
Mosca



Alcuni eventi svolti durante la Giornata 2019

Sulmona: “in bici contro il dolore” passeggiata cicloturistica di solidarietà organizzata dall’Associazione Amici di ISAL di Sulmona.

Atripalda: giornata di prevenzione gratuita dedicata allo screening di ginecologia, nutrizione e endocrinologia e convegno sul dolore pediatrico neonatale organizzato dall’Associazione Amici di ISAL di Benevento

Potenza: giornata di raccolta fondi presso l’ASP “Madre Teresa di Calcutta” in collaborazione con Sinergie Lucane

Ferrara: convegno “il dolore cronico fra mente e corpo” promosso dal gruppo di auto aiuto La Fenice Fibromialgica di Ferrara.

Alessandria - Casal Monferrato: visite gratuite al Santo Spirito – Terapia del dolore organizzato dal dott. Gian Piero Patrucco

Bologna – FICO Eataly Word: banchetto informativo

Genova: info point nell’atrio del Palazzo della salute di Fiumare a cura di medici delle Cure Palliative di Asl 3

San Daniele del Friuli - Udine: banco informativo all’ospedale sulle terapie del dolore cronico

Bologna: al Policlinico Sant’Orsola – Unità Operativa di Anestesiologia e Terapia del dolore, medici e specialisti a disposizione per visite gratuite e consulenze mediche.

Lanciano: Convegno sulla Terapia del dolore

Foggia: congresso su “il piede diabetico” organizzato dall’Associazione Amici di ISAL di Foggia

Lecco: spettacolo teatrale della compagnia teatrale Arco Iris “Toc Toc” organizzato in collaborazione con il gruppo dell’ambulatorio della terapia del dolore di Lecco del dott. Paolo Maniglia

Padova: info point nell’atrio dell’azienda Ospedaliera di Padova

Roma: Ospedale San Camillo: visite e consulenze gratuite

Udine: Tavola rotonda sul dolore cronico in collaborazione con il CFU Italia

SCHIACCIA IL DOLORE



#zeropain19

SCHIACCIA IL DOLORE

Anche quest'anno Cento Città è stata supportata dalla **campagna sui social network #Zeropain** che ha raccolto centinaia di selfie delle persone che hanno deciso di metterci la faccia per dire “No” al dolore cronico.

Da tutto il mondo sono arrivate fotografie di persone con la scritta “Io sono contro il dolore” accompagnato dall’hashtag #zeropain19. I selfie scattati sono stati pubblicati su Facebook e twitter creando un forte eco sui social media.





Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca

Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (Rimini) - isal@fondazioneisal.it - www.fondazioneisal.it

