

# LA RETE ISAL SI STA MUOVENDO...



**Sabato,  
3 ottobre 2020**

**SCHIACCIA IL DOLORE**  
*e rinnova la vita!*

www.giornata.com

## **CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE**

**Sostieni la ricerca e seguici su facebook e [www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)**



scopri dove su [www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)

[giornatamondiale@fondazioneisal.it](mailto:giornatamondiale@fondazioneisal.it)

io sono contro il dolore **#ZEROPAIN20**

## **Inviaci il tuo VIDEO PER LA GIORNATA DI CENTO CITTÀ 2020**

Raccontaci come stai, quello che farai nelle prossime settimane, come ti stai muovendo dopo questo periodo di emergenza covid. Segui le istruzioni per il tuo video che verrà utilizzato e pubblicato dalla Fondazione ISAL in collaborazione con Dedalus39.

Il video dovrà:

- **essere girato orizzontalmente.** Non si accettano video in verticale;
- **mostrare chiaramente almeno il mezzobusto.** Non sono accettati video che tagliano il volto;
- **essere stabile.** Si prega di utilizzare un supporto e non tenere il telefono/dispositivo di registrazione in mano.
- **avere un audio chiaro.** Si prega di registrare in luoghi chiusi e possibilmente silenziosi.
- **mettere in evidenza** un manifesto, locandina della tua associazione (dietro sullo sfondo) attaccati ad una parete o ad un armadio
- **avere una luce diretta,** frontale o laterale al massimo. Non si accettano video in controluce o molto scuri.
- avere durata minima di 2 minuti e durata massima di 4 minuti.

Una volta realizzato il video, si prega di inviarlo a [giornatamondiale@fondazioneisal.it](mailto:giornatamondiale@fondazioneisal.it) specificando l'oggetto "Video CC2020".

Grazie infinite per la tua preziosa collaborazione.

Cristina 338 3631582

In collaborazione con

